

# Reality Check

För ungas sexuella hälsa, mot mäns våld mot kvinnor



---

Pornografi är ett svårt ämne som oftast väcker starka känslor, och det kan vara svårt att veta när och hur du på bästa sätt kan lyfta frågor kring pornografi i samtal med unga. Det är därför organisationen Talita drog igång Reality Check, ett arvsfondsfinansierat projekt som syftar till att hjälpa lärare, andra yrkesverksamma som jobbar med barn och ungdomar samt vuxenvärlden i stort, att föra porrkritiska samtal om pornografi och dess skadeverkningar med unga.

Vårt mål är att främja ungas sexuella hälsa och förebygga mäns våld mot kvinnor och barn genom att öka ungdomars kunskap om porrens konsekvenser och ge unga redskap för att kunna navigera i en alltmer sexualiserad värld.

## VAD ÄR REALITY CHECK?

Reality Check är ett arvsfondsfinansierat projekt med syfte att öka ungdomars kunskap om pornografins skadeverkningar. Reality Check drivs av organisationen Talita, som erbjuder en väg ut för tjejer och kvinnor som utnyttjats i prostitution, pornografi och människohandel för sexuella ändamål. Talita jobbar förebyggande, uppsökande samt rehabiliterande, och Reality Check ingår i Talitas våldsförebyggande arbete.

Mer information om Talita hittar du på [www.talita.se](http://www.talita.se).

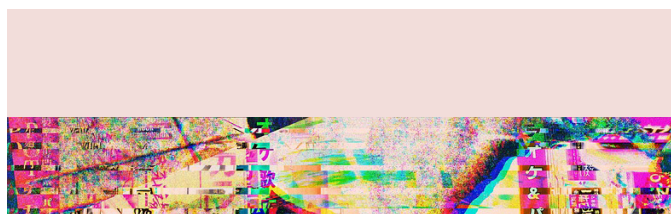
Reality Check erbjuder olika former av undervisningsmaterial och praktiska verktyg som kan användas, framför allt, i skolor och av andra verksamheter som arbetar med unga.

Reality Checks material är anpassat till olika målgrupper men vår primära målgrupp är ungdomar i högstadieålder.

Vårt material är utvecklat med hänsyn till olika inlärningsstilar, och därför erbjuder vi både skriftligt material, korta dokumentärfilmer och s.k. smarta IT-lösningar dvs. digitala verktyg som kan användas av unga och vuxna via datorer, mobiler eller surfplattor.

För att säkerställa ungdomarnas delaktighet under framtagandet av Reality Checks material samarbetade vi aktivt med skolor, tjej- och ungdomsjourer som fick testa våra övningar och lektionsupplägg. Ungdomarna var också med under produktion av Reality Checks dokumentärfilmer och digitala verktyg.

Dessutom samarbetade vi med en rad civilsamhällesorganisationer, forskare, enskilda inspiratörer och experter både i Sverige och utomlands för att säkerställa materialets relevans och kvalitet.



## I VÅRT ARBETE UTGÅR VI BL.A. IFRÅN:

- Sveriges jämställdhetsmål
- Sveriges nationella strategi för att förebygga och bekämpa mäns våld mot kvinnor
- Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet
- WHO:s definition av sexuell hälsa och sexuella rättigheter

## VEM KAN ANVÄNDA MATERIALET?

- högstadie- och gymnasieelever
- lärare, kuratorer, skolsköterskor, fritidsledare och andra yrkesverksamma som jobbar med barn och unga
- föräldrar

Till skolor och andra verksamheter som är intresserade av att börja arbeta med frågor kring pornografins skadeverkningar erbjuder vi också:

- utbildning för yrkesverksamma
- hjälp vid uppstart av arbetet med porrfrågan
- handledning
- fördjupande workshops

**Reality Checks** material hittar du på [www.reality-check.nu](http://www.reality-check.nu).

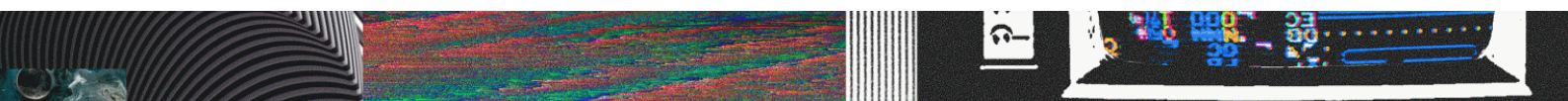
Vill du beställa vårt tryckta material? Skicka ett mail till [info@reality-check.nu](mailto:info@reality-check.nu).

Följ oss på Facebook och Instagram.

Pornografi utgör en pågående folkhälsokris som medför skadeverkningar både på individ- och samhällsnivå, för porrkonsumenter, deras omgivning och för de som utnyttjas i porrproduktion. Många insatser på olika samhällsnivåer krävs för att adressera pornografi och dess skadeverkningar, bl.a.:

- utbildningsinsatser – där Reality Check blir en viktig del
- lagstiftning
- reglering av tillgång till pornografi (filter, åldersverifikation, etc)
- stöd både till porrkonsumenter och till de som utnyttjas i industrin

**TA STÄLLNING  
OCH MOTVERKA PORNOGRAFINS  
SKADEVERKNINGAR IDAG!**



# HÄR ÄR NÅGRA ENKLA TIPS PÅ VAD DU KAN GÖRA:

## 1. INHÄMTA KUNSKAP

- Läs Reality Checks broschyr ”10 myter om porr”. Du kan ladda ner den på [www.reality-check.nu](http://www.reality-check.nu) eller beställa tryckta broschyrer genom att skicka ett mail till [info@reality-check.nu](mailto:info@reality-check.nu)
- Läs Talitas rapport ”Syns man inte, finns man inte – inblick i den svenska porrindustrin. Rapporten finns att ladda ner på [Talitas hemsida](#).
- Se [Dr. Gail Dines TED-talk Growing Up in a Pornified Culture](#).

## ÖVRIGA LÄSTIPS:

- [Porr och prostitution – en rapport om utsatthet och efterfrågan](#), Unizon
- [10 sammanfattande punkter om pornografi och prostitution](#), Unizon
- *Skuggans lag* och *Nattstad*, Simon Häggström
- *Visuell drog*, Maria Ahlin & Ulrica Stigberg
- *Mitt barn på nätet* och *Värsta bästa nätet*, Maria Dufva

## 2. SKAPA EN HANDLINGSPLAN FÖR DIN ORGANISATION

- ✓ Prata med dina kollegor om hur ni inom er organisation adresserar frågor kring sexualiserat våld och pornografi idag. Gör en lista på vad som redan görs och vad som ni vill göra.
- ✓ Efter att ni skrivit klart ”att göra”-listan fundera på följande:
  - Kan ni göra allt som står på listan själva?
  - Vilka lokala aktörer skulle kunna hjälpa er i detta arbete?
  - Hur kan ni engagera hela er organisation i detta arbete?
- ✓ Vad mer kan du göra?
  - Ta aktiv ställning mot pornografi, och berätta om det för andra i din omgivning
  - Kräv porrfria miljöer för barn i skola, förskola och fritids
  - Kräv fungerande åldersverifiering på porrsajter
  - Kräv porrkritisk sex- och samlevnadsundervisning i ditt barns skola

# Reality Check



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN